

団体・個人でも申込可能！ 誰もが気軽に参加できます！

第34回 春季東北マスタース水泳競技大会

飛び込み苦手な方 途中で立ってしまうかも 大丈夫です！

- 主催 東北水泳連合
- 主管 (一社)岩手県水泳連盟 岩手県西和賀町水泳協会
- 期日 令和6年6月30日(日)
- 会場 湯本屋内温泉プール25m×6レーン(公認)
岩手県和賀郡西和賀町湯本30-82-1
- 日程 開門・ウォーミングアップ他 については2次要項で公表する
- 参加資格 ①定期的に水泳に取り組んでいる方
②参加年齢18歳以上で大会日の満年齢とする。
- 参加制限 ①1人2種目までとする。(リレー各種は種目数に含めない)
- 年齢区分

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	100

(2) リレー各種

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	以下							
		159	199	239	279	319	359	399

※リレーは競技者の4名の合計年齢により年齢区分によって行う

9 競技種目

個人種目	リレー種目	4×25m
自由形	25m・50m・100m	メドレーリレー 100m
背泳ぎ	25m・50m・100m	フリーリレー 100m
平泳ぎ	25m・50m・100m	混合メドレーリレー 100m
バタフライ	25m・50m・100m	混合フリーリレー 100m
個人メドレー	100m・200m	

- 1 0 競技方法 ①令和6年度（公財）日本水泳連盟競技規則により行う。
②競技は年齢区分、男女別及び種目別に行う。
※参加人数により同種目を異年齢区分同時に、また、男女一緒に競技することがある。
- 1 1 表彰 ①各種目上位3名に賞状を贈る。
- 1 2 申込方法 ①参加申込書（団体・個人問わず）、申込一覧を県水連事務局まで送付すること
・男女別に記入すること
・可能な限りエントリータイムも記入すること
②参加申込書などは申込先まで郵便・FAXで、参加料などは現金書留で送付するか、振込先口座へ振込むこと。
《申込必要書類》
・参加申込書（所定の用紙）
・競技会申込一覧（所定の用紙）
・参加料など
③申込締切 令和6年5月30日（木）
【申込先】
〒020-0866
岩手県盛岡市本宮5丁目1-11 熊さんビル3階 （一社）岩手県水泳連盟事務局 宛
【振込先】
銀行振込：岩手銀行 城西支店 店番 108 口座番号 2053968
一般社団法人 岩手県水泳連盟 会長 小田島 秀俊
※通信欄には「第34回春季東北マスターズ」と記入すること
【問合せ】
（一社）岩手県水泳連盟 事務局
[FAX：019-681-7156](tel:019-681-7156) メール：Kumasan03@iwate-suiren.jp
※FAXまたはメールにてお問合せください。
- 1 3 申込金等 ①参加料 個人 1種目 1,500円
リレー 1種目 2,500円
②プログラム 1部 900円
③弁当 1ケ 800円（飲物付）で斡旋します。（事前申し込み）
※感染症流行等により大会が中止になった場合、施設のトラブルにより開催出来なかった場合は会場費、その他諸経費を差し引いた金額を返金、また、全額返金しない場合があります。
- 1 4 宿泊 西和賀町観光協会 0197-81-1135 に問い合わせください。
（温泉プールは湯本温泉内にあり、プール周辺には旅館2館あります）
- 1 5 その他 1) 競技について

- ・本大会は日本マスターズ協会公認の大会ではありません。
- ・スタートは水中スタートも可とし、泳法違反については厳重注意とします。
但し、違反内容によります。
- ・スタート側の水深は1mとなります。大会中、練習中に飛込みにより怪我等は主催者側では責任を負いかねます。
- ・温泉プールは25m×6レーン・幼児プールとなります。選手のアップは大会開始前とレース中に休憩時間を設け、休憩時間にアップ時間を設定します。

2) 施設設備などについて

- ・玄関は階段、1階に更衣室（男女別のみ）、2階がプールとなっています。スロープやエレベーターなどの設備はありませんのでご了承ください。
- ・当日の選手休憩所は、プール1階ロビー、2階ギャラリー、1階屋内駐車場となります。

3) その他

- ・大会前日は10時半～13:00まで会場します。
- ・怪我等については大会事務局にあっては応急処置はしますが、その後の医療処置については行いません。各自で保険に加入するなど対応してください。
- ・二次要項などは、参加選手が決定次第送付します。

1.6 競技順序 すべての種目を女子・男子の順に行い、年齢区分の若い順に競技を行う

1	200m 個人メドレー	10	25m 平泳ぎ
2	100m メドレーリレー	11	25m 自由形
3	100m 背泳ぎ	12	100m フリーリレー
4	100m バタフライ	13	100m 個人メドレー
5	100m 平泳ぎ	14	50m 背泳ぎ
6	100m 自由形	15	50m バタフライ
7	100m 混合メドレーリレー	16	50m 平泳ぎ
8	25m 背泳ぎ	17	50m 自由形
9	25m バタフライ	18	100m 混合フリーリレー

【アクセス】

- 車 → 高速道路を利用 秋田自動車道 湯田ICから 湯本温泉まで 約7分
 一般道路を利用 盛岡方面から 県道1号線 湯本温泉まで 約80分
 北上方面から 国道107号線 湯本温泉まで 約50分
 横手方面から 国道107号線 湯本温泉まで 約10分
- 電車 → JR北上線 ほっとゆだ駅下車 町民バス乗車 湯本温泉まで 約10分